

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1^a

Riso alla parmigiana
Fesa di tacchino al tegame
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Crocchiette di pesce agli spinaci(*)
Zucchine trifolate
Pane
Dessert

Insalata fredda di riso con piselli(*)
Formaggio spalmabile
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta al ragù di carne
Scaloppina di bovino
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

2^a

Pasta al ragù vegetale
Caciotta
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano
Crocchette di pesce(*)
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Pasta fredda
Prosciutto cotto
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Coscio di pollo arrosto
Piselli al tegame(*)
Pane
Dessert

Pasta al ragù di carne
Frittata
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

3^a

Pasta all'amatriciana
Bocconcini di pollo all'olio
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Scaloppina di bovino
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Risotto al pomodoro
Uova strapazzate
Spinaci all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pizza rossa
Mozzarella
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Vellutata di legumi con pasta(*)
Bastoncini di pesce(*)
Carote al tegame
Pane
Dessert

4^a

Pasta al pomodoro
Uova strapazzate
Piselli al tegame(*)
Pane
Dessert

Pasta al ragù di carne
Provolone
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano
Straccetti di bovino
Bieta all'olio
Pane
Frutta fresca

Risotto allo zafferano
Crocchiette di pesce al pomodoro(*)
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Pasta al ragù vegetale
Tacchino al forno
Spinaci al burro(*)
Pane
Frutta fresca

5^a

Pasta in crema di lenticchie
Petto di pollo al limone
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

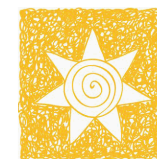
Risotto al pomodoro
Uova strapazzate
Patate al forno
Pane
Dessert

Pasta al pesto
Crocchette di pesce(*)
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pizza margherita
Mozzarella
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Bocconcini di bovino panati
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Lidia Tosto
biologa nutrizionista



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

6^a

Pasta al ragù vegetale
Spezzatino di suino
Fagiolini al pomodoro(*)
Pane
Frutta fresca

Insalata fredda di riso con piselli(*)
Bastoncini di pesce(*)
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Bocconcini di tacchino
Spinaci all'olio(*)
Pane
Dessert

Pasta all'amatriciana
Uova strapazzate
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Mozzarella
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

7^a

Vellutata di legumi con pasta(*)
Caciotta
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

Pasta al tonno in bianco
Coscio di pollo arrosto
Spinaci all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Uova strapazzate
Zucchine gratinate
Pane
Frutta fresca

Pasta al burro e parmigiano
Straccetti di bovino
Patate al forno
Pane
Dessert

Pasta fredda
Crocche di pesce agli spinaci(*)
Carote al tegame
Pane
Frutta fresca

8^a

Risotto in crema di zucchine(*)
Bocconcini di maiale panati
Spinaci all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Fettuccine con pomodoro
Formaggio spalmabile
Insalata di pomodori
Pane
Frutta fresca

Pasta al pesto
Bastoncini di pesce(*)
Patate al forno
Pane
Frutta fresca

Pasta al ragù di carne
Uova strapazzate
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca

Insalata fredda di riso con piselli(*)
Tacchino al forno
Bieta all'olio
Pane
Dessert

9^a

Pasta al burro e parmigiano
Frittata
Carote al tegame
Pane
Dessert

Pasta alla pizzaiola
Straccetti di bovino
Fagiolini all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta al tonno
Petto di pollo panato
Zucchine gratinate
Pane
Frutta fresca

Riso alla parmigiana
Filetti di merluzzo panati(*)
Spinaci all'olio(*)
Pane
Frutta fresca

Pasta in crema di fagioli
Mozzarella
Carote alla julienne
Pane
Frutta fresca

Lidia Tosto
biologa nutrizionista